

**Инструктаж МБОУ СОШ № 14
для обучающихся и их родителей об охране жизни и здоровья
на период осенних каникул в 2022-2023 учебном году**



Приближаются осенние каникулы, нужно заранее позаботиться об организации проведения осенних каникул детьми, о сохранении здоровья и безопасности, чтобы каникулы прошли без ограничений, чтобы ребенок провел их с пользой для своего соматического, психологического и психического здоровья советуем:

1. Соблюдать правила дорожного движения в осеннее время. Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.
2. Не разговаривать с незнакомыми людьми, не садиться в незнакомый транспорт.
3. Осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
4. Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщить взрослым, в полицию.
5. Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям.
6. Не пребывать на водоёмах в период осенних каникул.
7. Всегда сообщать родителям о своем местонахождении.
8. Не находиться на улице после 22.00 часа без сопровождения взрослых.
9. Соблюдать правила поведения в общественных местах.

Помнить телефон службы МЧС: 01, 112.

10. Не увлекайтесь длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.
11. В плане укрепления здоровья и профилактики гриппа, ОРВИ, в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19):
 - Соблюдение режимных моментов во время каникул: соблюдение приема пищи, вовремя ложиться спать, чтобы сон был достаточный.
 - Избегать места скопления людей.
 - Избегать контакта с больными людьми.
 - Чаще мыть руки, реже касаться руками носа и губ.
 - Больше проводить время на свежем воздухе, прогулки и спортивные занятия на свежем воздухе- лучший способ отдыха на каникулах
 - Проводить чаще влажную уборку дома и проветривание.
 - Сохранить физическую активность, побольше читайте художественную литературу.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому будет не лишним напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

- Осуществлять должный контроль за детьми для их безопасности.
- Не оставлять младших школьников одних дома.
- Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях.
- Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания ребенка.
- Недопущение пребывания несовершеннолетнего в местах нахождения, где могут причинить вред ребенку.
- Обеспечить под личную ответственность соблюдение противоэпидемического режима в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими

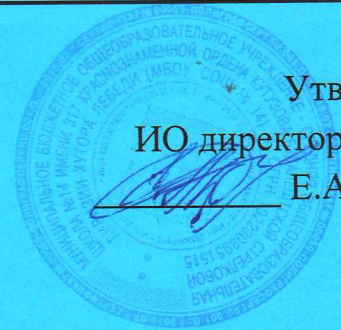
правилами и гигиеническими нормативами и принятие мер в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

- Запретите посещение мест массового нахождения граждан.
- Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте, вблизи водоемов.
- Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществам.
- Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

Также необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции:

- Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.
- По возможности избегайте мест массового пребывания людей.
- Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами.
- Старайтесь не прикасаться руками к лицу.
- Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах.
- Ограничьте приветственные рукопожатия.
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в местах большого скопления людей.
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и проводите в нем влажную уборку.
- Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.
- Соблюдение гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.

Помните, что во время каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители! Будьте внимательны и здоровы!



Утверждаю:

ИО директора школы

Е.А. Дерека

График работы школьной библиотеки МБОУ СОШ № 14 в период осенних каникул на 2022-2023 учебный год

03.11.22	07.11.22	08.11.22	09.11.22	10.11.22	Ответственный
10:00- 12:00	10:00- 12:00	10:00- 12:00	10:00- 12:00	10:00- 12:00	Синиченко Н.Г.

График работы компьютерного кабинета МБОУ СОШ № 14 в период осенних каникул на 2022-2023 учебный год

03.11.22	07.11.22	08.11.22	09.11.22	10.11.22	Ответственный
10:00- 12:00	10:00- 12:00	10:00- 12:00	10:00- 12:00	10:00- 12:00	Харкова А.А.



Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ №14

Е.А.Дерека

**График работы спортивного зала
МБОУ СОШ №14 на осенних каникулах
в 2022-2023 году**

Время занятий	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
16.00-16.45	мини-футбол	настольный теннис (5-7 класс)	мини-футбол	настольный теннис (5-7 класс)	мини-футбол
16.55-17.40	волейбол (5-7 класс)	настольный теннис (5-7 класс)	настольный теннис (8-11 класс)	настольный теннис (8-11 класс)	волейбол (8-11 класс)
17.50-18.35	настольный теннис (8-11 класс)	гандбол (5-7 класс)	гандбол (5-7 класс)	гандбол (5-7 класс)	волейбол (8-11 класс)
18.45-19.30	гандбол (8-11 класс)	гандбол (8-11 класс)	Кружок "Оздоровление нации" (учителя)	гандбол (8-11 класс)	Кружок "Оздоровление нации" (взрослые)

Тренер

Дерека Е.А.



**План работы МБОУ СОШ № 14 на осенние каникулы 2022-2023
учебного года (03.11.2022-10.11.2022)**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Конкурс рисунков на асфальте «Я рисую осень»	03.11.2022 10:00-10:45	Пальчик Л.В. 1 класс
2	Урок-практикум «Осень золотая ходит по тропинкам», конкурсы рисунков, просмотр презентаций.	08.11.2022 10:00-10:45	Коваленко В.Н. 2 класс
3	Библиотечный урок «Книжкина больница»	03.11.2022 10:00-10:45	Таран Л.А., Синиченко Н.Г. 3 класс
4	Фотоконкурс «Осенних красок хоровод»	07.11.2022 10:00-10:45	Полякова Е.Е. 4 класс
5	Викторина «Хочу все знать»	07.11.2022 10:00-10:45	Садило И.Н. 5 класс
6	Интеллектуально-развлекательная игра «Ух, пора крутая, осень золотая»	03.11.2022 10:00-10:45	Панасенко Н.Г. 6 класс
7	Социальная практика в 7 классе «Облагораживание пришкольной территории»	08.11.2022 10:00-10:45	Булах Е.В. 7 класс
8	Урок мужества «День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении (1770 год)»	08.11.2022 10:00-10:45	Дерека Е.А. 8 класс
9	Спортивное мероприятие антинаркотической направленности «Здоровое поколение»	08.11.2022 10:00-10:45	Пальчик Л.В. 9 класс
10	Викторина «День народного единства»	08.11.2022 10:00-10:45	Титаевская Т.К. 10 класс
11	Час общения «Профессии, которые мы выбираем»	03.11.2022 10:00-10:45	Улезькова Т.В. 11 класс
12	Интернет-викторина «Правила дорожного движения» работа	07.11.2022 10:00-10:45	Полякова Е.Е. руководитель

	отряда ЮИД		отряда ЮИД
13	Волонтерская акция «Добро не уходит на каникулы»	09.11.2022	Координатор ШУС Булах Е.В.
14	Подготовка к ГИА (9,11 класс), консультации учителей-предметников)	По отдельному графику	Учителя-предметники
15	Координация деятельности детей, состоящих на учете, в период осенних каникул. Посещение на дому.	По данным классных руководителей	Социальный педагог Полякова Е.Е.
16	Проверка планов классных руководителей	04.11.2022 10:00-12:00	Зам. директора по ВР Булах Е.В.
17	Экскурсия к плато Лаго-Наки	05.11.2022	Зам. директора по ВР Булах Е.В.
18	Экскурсия в г. Краснодар (парк Галицкого)	06.11.2022	Зам. директора по ВР Булах Е.В.
19	Киноуроки в школе	по планам классных руководителей	Классные руководители
20	Работа театрального объединения «Современник»	По плану руководителя	Таран Л.А.
21	Работа с одаренными детьми	По графику учителей-предметников	Учителя-предметники

Зам. директора по ВР



Е.В. Булах

Утверждаю

И. о директора МБОУ СОШ №14

Е. А. Дереха



График
проведения дополнительных занятий при подготовке к ОГЭ в 2022-2023 учебном году
на осенних каникулах

№ п/п	Наименование дополнительного занятия	Понедельник	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
1	Русский язык	10.00 Булах Е. В.				10.00 Булах Е. В.	
2	Математика		10.00 Харкова А.А.		10.00 Харкова А.А.		
3	Физика	9.00 Другай И.А.		11.00 Другай И.А.			
4	География					11.00 Садило И.Н.	
5	Обществознание			9.00 Мовчан Е.В.			
6	Литература			10.00 Булах Е.В.			



Утверждаю
И. о директора МБОУ СОШ №14
Е. А. Дереча

График
проведения дополнительных занятий при подготовке к ЕГЭ в 2022-2023 учебном году
на осенних каникулах

№ п/п	Наименование дополнительного занятия	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1	Русский язык	10.00 Титаевская Т.К.				
2	Математика		9.00 Другай И.А.			9.00 Другай И.А.
3	Обществознание			10.00 Мовчан Е.В.		
4	Физика				9.00 Другай И.А.	
5	История				9.00 Мовчан Е.В.	