

СВЕДЕНИЯ
по выполнению норм питания в МБОУ СОШ № 14
За сентябрь 2024 года при 2-х разовом питании(завтрак,обед)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	потребление в г, мл в нетто на 1 ребенка в сутки					
	возрастная категория 7-11 лет			возрастная категория 12-18лет		
	РСН *	фактически	%	РСН *	фактически	%
Хлеб ржаной	80	44	55	120	60	50
Хлеб пшеничный	150	76,9	51,2	200	104,3	52,1
Мука пшеничная	15	8,77	58,4	20	10,99	54,9
Крупы,бобовые	45	25,54	56,7	50	31,15	62,3
Макаронные изделия	15	8,32	55,4	20	11,98	59,9
Картофель	187	104,74	56	187	110,5	59
Овощи(свежие,мороженые,консервированные),включая соленые и квашеные(не более 10%от общегоколичества овощей),в т.ч. томат-шоре,зелень,г	280	162,7	58,1	320	197	61,5
Фрукты свежие	185	104,2	56,3	185	107	57,8
Сухофрукты	15	8,66	57,7	20	10,1	50,5
Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстатные	200	100	50	200	100	50
Мясо I-й категории	70	40,7	58,1	78	45,04	57,9
Субпродукты(печень,язык,сердце)	30	16,72	55,7	40	21,82	54,5
Птица(цыплята-бройлеры потрошенные-I кат)	35	19,21	54,8	53	28,46	53,7
Рыба(филе), в т.ч. филе слабо-или малосоленое	58	31,65	54,5	77	38,96	50,6
Молоко	300	150	50	350	186,47	53,2
Кисломолочная пищевая продукция	150	30	20	180	36	20
Творог(5%-9% м.д.ж.)	50	26,82	53,6	60	32,08	53,4
Сыр	10	5,32	53,2	15	7,5	50
Сметана	10	5,51	55,1	10	5,77	57,7
Масло сливочное	30	17,51	58,3	35	20,41	58,3
Масло растительное	15	8,98	59,8	18	10,5	58,3
Яйцо,шт	1	0,57	57	1	0,6	60
Сахар, вт.ч.для приготовления блюд и напитков,	30	16,8	56	35	19,62	56
Кондитерские изделия	10	5,5	55	15	7,5	50
Чай	1	0,5	50	2	0,4	20
Какао-порошок	1	0,5	50	1,2	0,8	66

Кофейный напиток	2	1,1	55	2	1,5	75
Кисломолочные продукты (Йогурт)	150	75	50	180	90	50
Крахмал	3	1,6	53, 3	4	2	50
Соль пищевая поваренная йодированная	3	1,7	56, 6	5	2,6	52
Специи	2	1	50	2	1	50

*